

PROGRAMA / PROGRAM

26 + 27
MAIO 2022

CENTRO DE
CONGRESSOS
DE LISBOA

CIÊNCIA NA
BASE DA
AÇÃO

XXI

CONGRESSO
DE NUTRIÇÃO
E ALIMENTAÇÃO

MAIS INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES:
WWW.CNA.ORG.PT



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA
DE NUTRIÇÃO

COMISSÃO CIENTÍFICA / SCIENTIFIC COMMISSION

NUNO BORGES (Presidente / President)

Direção da Associação Portuguesa de Nutrição | Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação da Universidade do Porto

ALEJANDRO SANTOS

Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação da Universidade do Porto

ANA MARIA GOMES

Centro de Biotecnologia e Química Fina da Escola Superior de Biotecnologia da Universidade Católica Portuguesa

ANA RITO

Instituto Nacional de Saúde Doutor Ricardo Jorge

CARLA LOPES

Faculdade de Medicina da Universidade do Porto | Instituto de Saúde Pública da Universidade do Porto

CONCEIÇÃO CALHAU

Nova Medical School, Faculdade de Ciências Médicas da Universidade Nova de Lisboa

ELISABETE PINTO

Centro de Biotecnologia e Química Fina da Escola Superior de Biotecnologia da Universidade Católica Portuguesa

HELENA ÁVILA

Uniself

HUGO DE SOUSA LOPES

ACES Tâmega III - Vale do Sousa Norte - ARS Norte

JÚLIO CÉSAR ROCHA

Nova Medical School, Faculdade de Ciências Médicas da Universidade Nova de Lisboa | Centro Hospitalar Universitário de Lisboa Central | Centro de Investigação em Tecnologias e Serviços de Saúde

MÓNICA SOUSA

Nova Medical School, Faculdade de Ciências Médicas da Universidade Nova de Lisboa

PEDRO GRAÇA

Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação da Universidade do Porto

TERESA AMARAL

Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação da Universidade do Porto

VÍTOR HUGO TEIXEIRA

Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação da Universidade do Porto

COMISSÃO ORGANIZADORA / ORGANIZING COMMITTEE

CÉLIA CRAVEIRO (Presidente / President)

Direção da Associação Portuguesa de Nutrição

BÁRBARA MACHADO

Associação Portuguesa de Nutrição

CLÁUDIO RODRIGUES

Direção da Associação Portuguesa de Nutrição | Clínica de Nutrição de Lisboa e Porto

GONÇALO MOREIRA GUERRA

Direção da Associação Portuguesa de Nutrição | Eures

HELENA REAL

Secretária-Geral da Associação Portuguesa de Nutrição

JOANA RIBEIRO

Associação Portuguesa de Nutrição

MARIA VIEIRA

Associação Portuguesa de Nutrição

MARTA PINTO

Associação Portuguesa de Nutrição

NUNO BORGES

Direção da Associação Portuguesa de Nutrição | Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação da Universidade do Porto

NUNO PALAS

Direção da Associação Portuguesa de Nutrição | Health Cluster Portugal

SÓNIA XARÁ

Direção da Associação Portuguesa de Nutrição | Centro Hospitalar Vila Nova de Gaia/Espinho

TERESA MARIANO

Direção da Associação Portuguesa de Nutrição

INSCRIÇÕES / REGISTRATIONS

ATÉ / UNTIL 26-04-2022

Associado Efetivo APN / APN member: 90€

Não Associado APN / Non member APN: 130€

Associado Estudante APN / APN student member: 55€

Outros Estudantes^{a)} / Student non-member APN: 70€

Membros AIBAN^{b)} / AIBAN members: 95€

APÓS / AFTER 26-04-2022

Associado Efetivo APN / APN member: 95€

Não Associado APN / Non member APN: 180€

Associado Estudante APN / APN student member: 65€

Outros Estudantes^{a)} / Student non-member APN: 95€

Membros AIBAN^{b)} / AIBAN members: 100€

^{a)} Os estudantes de licenciatura, pós-graduação, mestrado ou doutoramento, deverão fazer prova disso, mediante a apresentação do seu cartão de estudante ou outro documento que valide o seu estatuto. | Other students (graduation, postgraduate, master's degree or PhD) must prove their status by submitting their student card or other validating document.

^{b)} Os membros da AIBAN deverão fazer prova disso, mediante a apresentação do cartão da Associação pertencente a esta Entidade. | AIBAN members must prove their status by presenting the AIBAN card.

DATA DE ENCERRAMENTO DE INSCRIÇÕES ONLINE / CLOSING DATE OF REGISTRATION ONLINE

20-05-2022 / 20-05-2022

POLÍTICA DE ANULAÇÃO DE INSCRIÇÕES / CANCELLATION POLICY

Em caso de cancelamento da inscrição até 01-05-2022: devolução de 60% do valor da inscrição. Após esta data, não será reembolsado o valor da inscrição. / In case of cancellation of the registration until 01-05-2022: return of 60% of the registration fee. After this date, the registration fee will not be refunded.

PARA MAIS INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES / MORE INFORMATION

www.cna.org.pt ou / or.congresso@apn.org.pt

Obs.: Os valores apresentados incluem a presença nas sessões, coffee-breaks, documentação e certificado de participação (não inclui almoços). / Note: The registration fee includes the presence at the conferences, coffee-breaks and the certificate of participation (lunches not included).

26 MAIO

QUINTA-FEIRA

AUDITÓRIO VI +VII

AUDITÓRIO VIII

AUDITÓRIO III

08h30

ABERTURA DO SECRETARIADO / WELCOME RECEPTION

CONFERÊNCIA PLENÁRIA LEADERSHIP TOOLS FOR THE NUTRITIONIST

Sandra Capra, School of Human Movement and Nutrition Sciences, The University of Queensland*
Moderadores: Célia Craveiro, APN e Gonçalo Moreira Guerra, APN

09h15

10h00

PAUSA COM VISITA À ÁREA DE EXPOSIÇÃO TÉCNICA / BREAK WITH VISIT TO THE TECHNICAL EXHIBITION AREA

CONFERÊNCIA PLENÁRIA CIÊNCIA NA BASE DA AÇÃO

António Vaz Carneiro, CEMBE
Moderadora: Elisabete Pinto, CBOF-ESB-UCP

10h30

11h00

SESSÃO DE ABERTURA / OPENING CEREMONY

CONFERÊNCIA O PAPEL DAS POLÍTICAS DO PRADO AO PRATO PARA A CONCRETIZAÇÃO DA ESTRATÉGIA "UMA SÓ SAÚDE"

Isabel Estrada Carvahais, Eurodeputada**
Comentador: Hugo de Sousa Lopes, ACeS Tâmega III - Vale do Sousa Norte - ARS Norte

12h00

CONFERÊNCIA RELAÇÃO ENTRE ALIMENTO E MICROBIOTA - PROCESSOS METABÓLICOS

João Araújo, NOVA Medical School - Universidade NOVA de Lisboa
Moderadora: Conceição Calhau, NOVA Medical School - Universidade NOVA de Lisboa

COMUNICAÇÕES ORAIS

Moderadora: Maria Palma Mateus, UAlg
(consultar listagem no fim do documento)

12h30

PAUSA PARA ALMOÇO / LUNCH BREAK

MESA REDONDA NUTRIÇÃO E SAÚDE DO CÉREBRO

Moderadora: Catarina Sousa Guerreiro, Laboratório de Nutrição - FMUL

· Alimentação e Neurodesenvolvimento da criança

Inês Tomada, CUF Porto

· Padrão alimentar mediterrânico e declínio cognitivo

Belina Rodrigues, ICM | Institut National de la Santé et de la Recherche Médicale

· Impacto do estado nutricional na cognição e humor

Carlos Portugal-Nunes, Laboratório de Nutrição Humana e Centro de Ciência Animal e Veterinária - UTAD

14h00

MESA REDONDA SUSTENTABILIDADE ALIMENTAR: INDICADORES, OPORTUNIDADES E DESAFIOS

Moderadora: Helena Real, APN

· Impacto ambiental da alimentação dos portugueses - Descrição e desafios metodológicos

Catarina Carvalho, ISPUP

· Pegada Ecológica dos municípios portugueses

Sara Moreno Pires, UA

· Cocriação de um roteiro para a economia circular no setor de embalagens de alimentos e bebidas em Portugal

Rita Lopes, CENSE - Faculdade de Ciências e Tecnologia - Universidade NOVA de Lisboa

COMUNICAÇÕES ORAIS

Moderadora: Vânia Ribeiro, ESSLEI/CiTechCare
(consultar listagem no fim do documento)

15h30

SIMPÓSIO SATÉLITE > QAMPO HIPERTENSÃO ARTERIAL: COMO REDUZIR O SAL, SEM PERDER SABOR

Fernando Pinto, SPH e Luísa Custódio*, CCMAR-UAlg
Moderador: Luís Bronze, SPH

SIMPÓSIO SATÉLITE > LIDL A IMPORTÂNCIA DA QUALIDADE PARA O LIDL

Pedro Franco, Lidl
Moderador: Nuno Palas, APN

16h00

PAUSA COM VISITA À ÁREA DE EXPOSIÇÃO TÉCNICA / BREAK WITH VISIT TO THE TECHNICAL EXHIBITION AREA

CONFERÊNCIA IMPORTANCE OF THE 'MATERNAL' IN MATERNAL & CHILD NUTRITION INITIATIVES

Rajavel Elango, University of British Columbia*
Moderador: Júlio César Rocha, NOVA Medical School - Universidade NOVA de Lisboa | CHULC | CINTESIS

16h30

CONFERÊNCIA REFEIÇÕES E GADGETS

Hugo Rodrigues, Pediatria para Todos
Moderadora: Inês Azevedo, SPP

COMUNICAÇÕES ORAIS

Moderadora: Joana Sousa, Laboratório de Nutrição - FMUL
(consultar listagem no fim do documento)

17h00

TERTÚLIA FOME E CARÊNCIA ALIMENTAR: PASSADO, PRESENTE E FUTURO

Alda Fernandes, ACFMNP; Diana Borges, World Food Programme* e Pedro Graça, FCNAUP
Moderadora: Diana Mendes, DGS

18h00

SESSÃO DE BOAS-VINDAS COM DEMONSTRAÇÃO GASTRONÓMICA COM PESCADO DAS LOTAS PORTUGUESAS PROMOVIDA PELA DOCAPESCA / WELCOME SESSION

*Participação à distância | ** Participação através de mensagem gravada

27 MAIO

SEXTA-FEIRA

AUDITÓRIO VI +VII

AUDITÓRIO VIII

AUDITÓRIO III

08h30

ABERTURA DO SECRETARIADO / WELCOME RECEPTION

09h30

MESA REDONDA MELHOR ALIMENTAÇÃO COLETIVA, MAIS SAÚDE PARA TODOS

Moderadora: Helena Ávila, Uniself

- **Competências, ferramentas e desafios para o Nutricionista**
Liliana Ferreira, Cáritas Diocesana de Coimbra
- **Liderança na base da ação**
Paulo Niza, UAlg
- **Identidade alimentar, a nossa responsabilidade na saúde global**
Ana Helena Pinto*, Nutrition for Happiness

MESA REDONDA DIGITALIZAÇÃO AO SERVIÇO DAS CIÊNCIAS DA NUTRIÇÃO

Moderadora: Isabel Monteiro, ACeS Porto Ocidental - ARS Norte | IUCS-CESPU

- **Consulta nutrição online**
Ana Isabel Ribeiro**, A Nitricionista
- **Gamificação e educação alimentar**
José Azevedo, FLUP
- **Estratégias para formação/aulas online**
Pedro Silva, Método

COMUNICAÇÕES ORAIS

Moderador: Roberto Mendonça, Atlântica - Instituto Universitário

(consultar listagem no fim do documento)

10h30

SIMPÓSIO SATÉLITE > HEARTGENETICS A GENÉTICA DA PERFORMANCE ATLÉTICA

Moderadora: Helena Cid, HeartGenetics

- **A medicina personalizada na era da inteligência artificial**
Ana Teresa Freitas, HeartGenetics
- **A influência da genética na performance atlética**
João Pinto Coelho, Hospital da Luz

SIMPÓSIO SATÉLITE > MIMOSA GERAÇÃO ALPHA: NUTRIÇÃO, EDUCAÇÃO E INOVAÇÃO

Fernanda Cruz*, Centro de Nutrição e Alimentação Mimosa

Moderadora: Teresa Mariano, APN

COMUNICAÇÕES ORAIS

Moderadora: Ana Faria, ESTeSC

(consultar listagem no fim do documento)

11h00

MESA REDONDA A CIÊNCIA NA BASE DO SUPORTE NUTRICIONAL EM DESNUTRIDOS

Moderadora: Susana Couto Irving, SPNCM

- **Desenvolvimento de guidelines em nutrição clínica/suporte nutricional**
Filomena Gomes, NOVA Medical School - Universidade NOVA de Lisboa | New York Academy of Sciences
- **Dados de desnutrição nos hospitais portugueses**
Maria João Gregório, PNPAS-DGS
- **Estimation of nutritional requirements for adults receiving nutritional support**
Elizabeth Weekes, Guys' & St Thomas' NHS Foundation Trust (retired)

MESA REDONDA FERRAMENTAS DE RECOLHA DE INFORMAÇÃO

Moderadora: Carla Lopes, ISPUP | FMUP

- **Ferramentas de recolha de informação alimentar e nutricional: onde estamos e para onde vamos**
Teresa Amaral, FCNAUP
- **Água duplamente marcada e diários alimentares em atletas**
Analiza Mónica Silva, FMH-UL
- **Vantagens e procedimentos para corrigir para a variabilidade individual e remoção da variação day-to-day - Registos alimentares**
Daniela Correia, ISPUP

12h30

PAUSA PARA ALMOÇO / LUNCH BREAK

MESA REDONDA ESTRATÉGIAS SOBRE LESÃO

Moderadora: Mónica Sousa, NOVA Medical School - Universidade NOVA de Lisboa

- **Impacto desportivo das lesões em atletas de alto rendimento**
Sérgio Querido, FMH-UL
- **Alterações metabólicas e da composição corporal induzidas por lesão**
Filipe Jesus, CIPER-FMH-UL
- **Principais estratégias alimentares e nutricionais para recuperação de lesão**
Diogo Ferreira, Nutriwin - Sports Nutrition

MESA REDONDA NOVAS FERRAMENTAS PARA A INVESTIGAÇÃO

Moderadora: Ana Maria Gomes, CBQF-ESB-UCP

- **Metabolómica e a era das ómicas**
Helena Ferreira, UCP
- **Engineering food micro and nanostructures**
Lorenzo Pastrana, INL
- **Impressão 3D para desenvolvimento de novos produtos**
Maria Manuel Gil, IPL

COMUNICAÇÕES ORAIS

Moderadora: Cintia Ferreira-Pêgo, CBIOS/ECTS - ULHT

(consultar listagem no fim do documento)

14h00

CONFERÊNCIA PLENÁRIA WHICH IS THE RIGHT TIME TO EAT FOR HEALTH?

Marta Garaulet, Universidade de Murcia

Moderador: Nuno Borges, FCNAUP

SIMPÓSIO SATÉLITE > CONTINENTE INOVAÇÃO NAS MARCAS PRÓPRIAS: DE MÃOS DADAS COM A NUTRIÇÃO

Mayumi Thais Delgado, Continente

Moderadora: Margarida Morão, Continente

SIMPÓSIO SATÉLITE > PHARMANORD NUTRIÇÃO COM COENZIMA Q10 - ENVELHECER COM SAÚDE, ENERGIA E VITALIDADE

Andreia Monteiro, Clínica Pílares da Saúde

Moderadora: Ana Brito Costa, Hospital Curry Cabral - CHULC

15h30

16h00

16h30

PAUSA COM VISITA À ÁREA DE EXPOSIÇÃO TÉCNICA / BREAK WITH VISIT TO THE TECHNICAL EXHIBITION AREA

CONFERÊNCIA DE ENCERRAMENTO SUSTAINABILITY INTEGRATION IN SPORTS NUTRITION: WIN-WIN FOR PERFORMANCE AND THE ENVIRONMENT

Alba Reguant Closa, Life Cycle Assessment Research Group - Agroscope*

Moderador: Vitor Hugo Teixeira, FCNAUP

17h00

18h00

ENTREGA DE PRÉMIOS AOS VENCEDORES DAS COMUNICAÇÕES LIVRES / AWARDS SESSÃO DE ENCERRAMENTO / CLOSING CEREMONY

COMUNICAÇÕES ORAIS: APRESENTAÇÃO E DISCUSSÃO

12H00-12H30

Moderadora: Maria Palma Mateus, UAlg

CO1. CARACTERIZAÇÃO DO DESPERDÍCIO ALIMENTAR EM UM REFEITÓRIO DO SECTOR EMPRESARIAL

Rita Rodrigues^{1,2}; José Carvalho³; Margarida Liz Martins³⁻⁵

¹ Gertal- Companhia Geral de Restaurantes e Alimentação, S.A.

² Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação, Universidade do Porto

³ Escola Superior de Tecnologia da Saúde, Instituto Politécnico de Coimbra

⁴ Centro de Investigação em Produção Agroalimentar Sustentável

⁵ Centro de Investigação e Tecnologias Agroambientais e Biológicas, Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro

CO2. COMBATE AO DESPERDÍCIO ALIMENTAR NOS REFEITÓRIOS ESCOLARES | HERÓIS O DESPERDÍCIO

Ana Roseira¹; Egídia Vasconcelos¹; M^a João Aguiar¹; Beatriz Oliveira¹

¹ Eures Portugal

CO3. ENVIRONMENTAL, ECONOMIC AND NUTRITIONAL IMPACT OF FOOD WASTE IN A PORTUGUESE UNIVERSITY CANTEEN

Liliana Cheng¹; Nicol Paiva Martinho¹; Isabel Bentes⁵; Carlos Afonso Teixeira²;

Margarida Liz Martins²⁻⁴

¹ University of Trás-Os-Montes e Alto Douro

² Centre for the Research and Technology of Agro-Environmental and Biological Sciences, University of Trás-Os-Montes e Alto Douro

³ Escola Superior de Tecnologia da Saúde de Coimbra, Instituto Politécnico de Coimbra

⁴ Sustainable Agrifood Production Research Centre of the Faculty of Sciences, University of Porto

⁵ C-MADE-Centre of Materials and Building Technologies, University of Trás-Os-Montes e Alto Douro

14H00-15H30

Moderadora: Vânia Ribeiro, ESSLEI/CiTechCare

CO4. ÂNGULO DE FASE POR BIOIMPEDÂNCIA BIOELÉTRICA VS. ÍNDICE DE MASSA CORPORAL: ESTADO NUTRICIONAL DO DOENTE ONCOLÓGICO

Ivone Machado¹; Inês Mendes²; Rita Carvalho³; Isabel Sousa⁴

¹ Nutricionista Especialista em Nutrição Clínica, Mestre em Nutrição Clínica, Unidade de Nutrição e Dietética/ Serviço de Endocrinologia e Nutrição do Hospital do Divino Espírito Santo, EPE

² Nutricionista, Mestre em Nutrição Clínica, Unidade de Nutrição e Dietética/ Serviço de Endocrinologia e Nutrição do Hospital do Divino Espírito Santo, EPE

³ Nutricionista Assessora Superior, Especialista em Nutrição Clínica, Coordenadora da Unidade de Nutrição e Dietética do Hospital do Divino Espírito Santo, Unidade de Nutrição e Dietética/ Serviço de Endocrinologia e Nutrição do Hospital do Divino Espírito Santo, EPE

⁴ Assistente Graduada de Endocrinologia e Nutrição, Diretora de Serviço de Endocrinologia e Nutrição do Hospital do Divino Espírito Santo, EPE

CO5. ASSESSING THE EFFICACY OF A WEIGHT LOSS MAINTENANCE PROGRAM FOR ADULTS WITH OBESITY, A PILOT RANDOMIZED CONTROLLED TRIAL: PRELIMINARY RESULTS AFTER 6 MONTHS

Vanessa Pereira¹; Marta Silvestre^{1,2}; André Moreira-Rosário^{1,2}; Inês Barreiros-Mota^{1,3};

Filipa Cortez⁴; Conceição Calhau^{1,2}

¹ Nutrition and Metabolism, NOVA Medical School | Faculdade de Ciências Médicas, Universidade NOVA de Lisboa

² Center for Health Technology and Services Research

³ Comprehensive Health Research Centre, Universidade NOVA de Lisboa

⁴ Faculty of Nutrition and Food Sciences, University of Porto

CO6. DIET QUALITY AND AIRWAY INFLAMMATION IN SCHOOL AGED CHILDREN

Mónica Rodrigues¹; Francisca de Castro Mendes²⁻⁴; Inês Paciência²⁻⁴; João Cavaleiro Rufo^{3,4};

Diana Silva²⁻⁵; Luís Delgado^{2,5}; André Moreira¹⁻⁵; Pedro Moreira^{1,3,4}

¹ Faculty of Nutrition and Food Sciences of the University of Porto

² Basic and Clinical Immunology, Department of Pathology, Faculty of Medicine, University of Porto

³ Epidemiology Research Unit - Institute of Public Health, University of Porto

⁴ Laboratory for Integrative and Translational Research in Population Health

⁵ Immuno-Allergology Department, Centro Hospitalar São João

CO8. ESCOLHAS ALIMENTARES À REFEIÇÃO: QUAL O IMPACTO NO PROCESSO DIGESTIVO DE ALIMENTOS RICOS EM AMIDO IN VITRO?

Daniela Freitas^{1,2}; André Brodkorb²; Steven Le Feunteun^{1,3}

¹ Universidade Paris Saclay, AgroParisTech, Instituto Nacional francês de Investigação em Agricultura, Alimentação e Ambiente

² Centro de investigação alimentar de Moorepark

³ Centro de Ciência e Tecnologia do Leite e do Ovo, Instituto Nacional Francês de Investigação em Agricultura, Alimentação e Ambiente, Instituto Agro

CO9. ESTADO PONDERAL E PERCEÇÃO DA IMAGEM CORPORAL EM CRIANÇAS INSCRITAS NUMA ESCOLA DE FUTEBOL E SATISFAÇÃO DOS ENCARREGADOS DE EDUCAÇÃO COM O ACOMPANHAMENTO NUTRICIONAL REALIZADO

Margarida Tomé¹; João Lima¹⁻³; Maria Roriz⁴; Clara Rocha⁴; Helena Loureiro¹

¹ Instituto Politécnico de Coimbra, Escola Superior de Tecnologia da Saúde de Coimbra

² Centro de Investigação Produção Agroalimentar Sustentável

³ Centro de Tratamento, Inovação e Tecnologia da Saúde

⁴ Faculdade de Ciências da Alimentação e Nutrição da Universidade do Porto

CO10. HOW CAN THE ASSOCIATION BETWEEN PRM AND NUTRITIONAL THERAPY PROTOCOL IMPROVE HEALTH OUTCOMES?

Inês Morais^{1,2}; Carla Santos^{1,2}; Roberto Henriques³

¹ Nutrition

² GENE - Nutrition Department, Garcia de Orta hospital

³ NOVA IMS - Information Management School

CO11. UTILIZATION OF HEALTHCARE AND SOCIAL SERVICES AMONG COMMUNITY-LIVING OLDER ADULTS

Leandro Oliveira¹; Rui Poinhos²; Maria Daniel Vaz de Almeida^{2,3}

¹ Universidade Lusófona's Research Center for Biosciences & Health Technologies

² Faculty of Nutrition and Food Sciences of the University of Porto

³ Research Centre on Sustainable Agri-food Production

16H30-17H00

Moderadora: Joana Sousa, Laboratório de Nutrição - FMUL

CO12. AÇÚCAR NOS IOGURTES SÓLIDOS DE AROMA: A REALIDADE NO MERCADO PORTUGUÊS

Alexandra Ribeiro Costa^{1,2}; Inês Lobato³; Mayumi Delgado³; Sónia Fialho^{1,4}

¹ Instituto Politécnico de Coimbra, Coimbra Health School

² Associação Vitamimos SABE- Saúde, Ambiente e Bem-Estar

³ Sonae MC

⁴ Instituto Politécnico de Viana do Castelo, Center for Research and Development in Agrifood Systems and Sustainability

CO13. CAPTAÇÃO DE IODO POR DIFERENTES VEGETAIS COZIDOS COM SAL IODADO

Rui Azevedo¹; Tiago Nogueira²; Olga Viegas^{1,3}; Isabel MPLVO Ferreira¹; Edgar Pinto^{1,2}

¹ Laboratório Associado para a Química Verde/ Rede de Química e Tecnologia, Departamento de Ciências Químicas, Faculdade de Farmácia, Universidade do Porto

² Centro de Investigação em Saúde e Ambiente, Departamento de Saúde Ambiental, Escola de Saúde do Porto, Politécnico do Porto

³ Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação, Universidade do Porto

CO14. INCREMENTO DO ACERVO ORGANOLÉPTICO PARA O DESENVOLVIMENTO SOCIAL

Lígia Afreixo¹; Francisco Providência¹; Sílvia Rocha¹

¹ Departamento de Comunicação e Arte, Universidade de Aveiro

COMUNICAÇÕES ORAIS: APRESENTAÇÃO E DISCUSSÃO

9H30-10H30

Moderador: Roberto Mendonça, Atlântica - Instituto Universitário

CO15. AVALIAÇÃO DO EFEITO DA ADIÇÃO DE INGREDIENTES NA ANÁLISE SENSORIAL DO FIAMBRE

Jéssica Pardal Costa¹; Mayumi Thais Delgado^{2,3}; Maria Leonor Silva⁴; Inês Lobato Sousa²

¹ Nutricionista Estagiária

² Modelo Continente Hipermercados, S.A.

³ Instituto Universitário Egas Moniz

⁴ Centro de Investigação Interdisciplinar Egas Moniz do Instituto Universitário Egas Moniz

CO16. ESTUDO DOS FATORES ASSOCIADOS AO TEMPO DE ECRÃ EM CRIANÇAS E ADOLESCENTES DA ZONA NORTE DE PORTUGAL

Juliana Martins^{1,2}; Beatriz Teixeira^{1,3,4}; Bruno Oliveira^{1,5}; Cláudia Afonso^{1,3,4,6}

¹ Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação da Universidade do Porto

² Escola Superior de Enfermagem da Universidade do Minho

³ Unidade de Investigação em Epidemiologia, Instituto de Saúde Pública da Universidade do Porto

⁴ Laboratório para a Investigação Integrativa e Translacional em Saúde Populacional

⁵ Laboratório de Inteligência Artificial e Apoio à Decisão, Instituto de Engenharia de

Sistemas e Computadores, Tecnologia e Ciência

⁶ Centro de Investigação em Produção Agroalimentar Sustentável / Instituto de Inovação, Capacitação e Sustentabilidade da Produção Agro-alimentar, Departamento de Geociências, Ambiente e Ordenamento do Território, Faculdade de Ciências da Universidade do Porto

CO17. IMPACT OF AN INTERVENTION TO REDUCE SALT CONSUMPTION ON INDIVIDUAL OBESITY INDICATORS

Tânia Silva-Santos¹; Pedro Moreira^{1,4}; Olívia Pinho^{1,5}; Patrícia Padrão^{1,2,4}; Carla Gonçalves^{1,6}

¹ Faculty of Nutrition and Food Sciences, University of Porto

² Epidemiology Research Unit, Institute of Public Health, University of Porto

³ Research Centre in Physical Activity, Health and Leisure, Faculty of Sport, University of Porto

⁴ Laboratory for Integrative and Translational Research in Population Health

⁵ Laboratory of Bromatology and Hydrology, Faculty of Pharmacy, University of Porto

⁶ Centre for the Research and Technology of Agro-Environmental and Biological

Sciences, University of Trás-os-Montes and Alto Douro

CO18. PADRÃO DE UTILIZAÇÃO DE ADITIVOS ALIMENTARES EM PRODUTOS LÁCTEOS FERMENTADOS E ALTERNATIVAS: UM CASO DE ESTUDO DE UMA EMPRESA DE RETALHO ALIMENTAR

Liliana Ferreira¹; Patrícia Padrão^{1,2}; Catarina Carvalho²; Carla Almeida¹

¹ Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação da Universidade do Porto

² Unidade de Investigação em Epidemiologia - Instituto de Saúde Pública, Universidade do Porto | Laboratório para a Investigação Integrativa e Translacional em Saúde Populacional

CO19. UNDERSTANDING THE INFLUENCE OF SOCIOECONOMIC AND BEHAVIOURAL FACTORS ON DIETARY EXPOSURE TO HETEROCYCLIC AMINES AMONG THE PORTUGUESE POPULATION

Marta Pinto da Costa^{1,2}; Daniela Correia^{1,3}; Catarina Carvalho^{1,2}; Sofia Vilela^{1,2}; Vânia Magalhães^{1,2}; Carla Lopes^{1,3}; Duarte Torres^{1,2,4}

¹ Epidemiology Research Unit, Institute of Public Health, University of Porto

² Laboratory for Integrative and Translational Research in Population Health

³ Department of Public Health and Forensic Sciences, and Medical Education, Faculty of Medicine, University of Porto

⁴ Faculty of Nutrition and Food Sciences, University of Porto

11H00-12H30

Moderadora: Ana Faria, ESTeSC

CO20. A INFLUÊNCIA DO INSTAGRAM NAS ESCOLHAS ALIMENTARES

Ana Sofia Silva¹; Carla Medeiros¹

¹ Escola Superior de Comunicação Social de Lisboa

CO21. ADHERENCE TO THE MEDITERRANEAN DIETARY PATTERN AND SOCIODEMOGRAPHIC AND LIFESTYLES DETERMINANTS IN A CONVENIENCE SAMPLE OF THE PORTUGUESE POPULATION

Beatriz Teixeira^{1,3}; Rita Macedo¹; Cláudia Afonso^{1,4}; Bruno MPM Oliveira^{1,5}; Sara Rodrigues^{1,3}; Rui Poinhos¹

¹ Faculty of Nutrition and Food Sciences of University of Porto

² Epidemiology Research Unit, Institute of Public Health of the University of Porto

³ Laboratory for Integrative and Translational Research in Population Health

⁴ Sustainable Agrifood Production Research Centre/Inov4Agro, Department of Geosciences, Environment and Spatial Plannings, Faculty of Sciences of the University of Porto

⁵ Laboratory of Artificial Intelligence and Decision Support, Institute for Systems and Computer Engineering, Technology and Science

CO22. ARE EARLY LIFE FACTORS ASSOCIATED WITH THE DEVELOPMENT OF APPETITE IN INFANCY? - A STUDY IN THE BITWIN COHORT

Alexandra Costa^{1,2}; Sarah Warkentin^{1,2}; Cláudia Ribeiro^{1,2}; Milton Severo^{1,3}; Elisabete Ramos^{1,3}; Marion Hetherington⁴; Andreia Oliveira^{1,3}

¹ Epidemiology Research Unit, Institute of Public Health of the University of Porto

² Laboratory for Integrative and Translational Research in Population Health

³ Department of Public Health and Forensic Sciences, and Medical Education, Faculty of Medicine, University of Porto

⁴ School of Psychology, University of Leeds

CO23. ESTIGMA DA OBESIDADE PELOS NUTRICIONISTAS - UM APELO À EMPATIA PARA DIMINUIR DESIGUALDADES EM SAÚDE

Tânia Miguel Soeiro¹; Joana Silva²; Lia Correia³; Beatriz Boavida⁴

¹ Nutricionista, Especialista em Nutrição Clínica, Mestranda Mestrado Promoção da Saúde, Escola Nacional de Saúde Pública - Universidade NOVA de Lisboa

² Bióloga, Mestranda Mestrado Promoção da Saúde, Escola Nacional de Saúde Pública - Universidade NOVA de Lisboa

³ Nutricionista, Mestranda Mestrado Promoção da Saúde, Escola Nacional de Saúde Pública - Universidade NOVA de Lisboa

⁴ Licenciatura em Dietética e Nutrição, Escola Superior de Tecnologia da Saúde de Lisboa, Instituto Politécnico de Lisboa

CO24. INTERVENTION TO DECREASE SALT INTAKE AND INCREASE ADHERENCE TO SALT RECOMMENDATIONS USING AN INNOVATIVE DEVICE TO MONITOR AND CONTROL SALT USE WHEN COOKING AT HOME

Tânia Silva-Santos¹; Pedro Moreira^{1,4}; Olívia Pinho^{1,5}; Patrícia Padrão^{1,2,4}; Carla Gonçalves^{1,6}

¹ Faculty of Nutrition and Food Sciences, University of Porto

² Epidemiology Research Unit, Institute of Public Health, University of Porto

³ Research Centre in Physical Activity, Health and Leisure, Faculty of Sport, University of Porto

⁴ Laboratory for Integrative and Translational Research in Population Health

⁵ Laboratory of Bromatology and Hydrology, Faculty of Pharmacy, University of Porto

⁶ Centre for the Research and Technology of Agro-Environmental and Biological Sciences, University of Trás-os-Montes and Alto Douro

CO25. SOCIOECONOMIC AND HOUSEHOLD FRAMEWORK INFLUENCES IN SCHOOL-AGED CHILDREN'S EATING: UNDERSTANDING THE ROLE OF THE FATHER

Marta Pinto da Costa^{1,2}; Karla Leal^{1,2}; Sofia Vilela^{1,2}

¹ Epidemiology Research Unit, Institute of Public Health, University of Porto

² Laboratory for Integrative and Translational Research in Population Health

CO26. VEGGIES4MYHEART - UTILIZAÇÃO DE UM JOGO DIGITAL PARA PROMOÇÃO DE CONHECIMENTOS E CONSUMO DE HORTÍCOLAS EM CRIANÇAS DE IDADE PRÉ-ESCOLAR DO CONCELHO DE LEIRIA

Neuza Barros¹; Patrícia Ferreira¹; Leonel Vieito¹; Sara Simões-Dias^{1,2}; Marlene Lages¹; Maria P Guarino^{1,2}; Cátia Braga-Pontes^{1,2}

¹ Center for Innovative Care and Health Technology, Politécnico de Leiria

² Escola Superior de Saúde, Instituto Politécnico de Leiria

COMUNICAÇÕES ORAIS: APRESENTAÇÃO E DISCUSSÃO

14H00-15H30

Moderadora: Cíntia Ferreira-Pêgo, CBIOS/ECTS-ULHT

CO27. ADESAO À DIETA MEDITERRÂNICA EM ADOLESCENTES DO 2.º CICLO - QUE FATORES SÃO INFLUENCIADORES

Sara Timóteo¹; Vânia Costa¹; Cláudia Viegas^{1,2}; Ana Catarina Moreira^{1,2}; Lino Mendes¹

¹Licenciatura em Dietética e Nutrição, Escola Superior de Tecnologia da Saúde de Lisboa, Instituto Politécnico de Lisboa

²Centro de Investigação em Saúde e Tecnologia, Escola Superior de Tecnologia da Saúde de Lisboa, Instituto Politécnico de Lisboa

CO28. AVALIAÇÃO DO PERFIL ANTROPOMÉTRICO E ADESAO AO PADRÃO ALIMENTAR MEDITERRÂNICO EM ATLETAS DE FUTEBOL DE FORMAÇÃO

Carolina Santos¹; Sónia Fialho^{2,3}

¹Academia de Futebol Juvenil da União de Desportiva de Leiria

²Escola Superior de Tecnologia da Saúde de Coimbra, Instituto Politécnico de Coimbra

³Centro de Investigação e Desenvolvimento em Sistemas Agroalimentares e Sustentabilidade, Instituto Politécnico de Viana do Castelo

CO29. BISPHENOL A AND CARDIOMETABOLIC RISK IN ADOLESCENTS: DATA FROM THE GENERATION XXI COHORT (PORTUGAL)

Vânia Magalhães^{1,3}; Milton Severo^{1,2,4}; Sofia Costa^{1,3}; Daniela Correia^{1,3}; Catarina Carvalho^{1,3}; Duarte Torres^{1,2,5}; Susana Casal^{1,2,6}; Sara Cunha⁶; Carla Lopes^{1,3}

¹Unidade de Investigação em Epidemiologia - Instituto de Saúde Pública, Universidade do Porto

²Laboratório para a Investigação Integrativa e Translacional em Saúde Populacional

³Departamento de Ciências da Saúde Pública e Forenses e Educação Médica, Faculdade de Medicina da Universidade do Porto

⁴Instituto de Ciências Biomédicas Abel Salazar, Universidade do Porto

⁵Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação da Universidade do Porto

⁶Laboratório Associado para a Química Verde - Rede de Química e Tecnologia, Faculdade de Farmácia da Universidade do Porto

CO30. BYPASS GÁSTRICO DE ANASTOMOSE ÚNICA (OAGB): ANÁLISE DOS SINTOMAS GASTROINTESTINAIS ATÉ 5 ANOS PÓS-OPERATÓRIO

Carina Rossoni^{1,2}; Shiri Sherf-Dagan^{3,4}; Reut Biton⁵; Nasser Sakran⁶⁻⁸; Zélia Dos Santos^{1,9}; Rossela Bragança^{1,10}; Octávio Viveiros^{1,11}; Rui Ribeiro^{1,11}

¹Centro Multidisciplinar da Doença Metabólica do Hospital Lusíadas Amadora

²Instituto de Saúde Ambiental da Faculdade de Medicina da Universidade de Lisboa

³Departamento de Ciências da Nutrição, Escola de Ciências da Saúde, Ariel University

⁴Departamento de Nutrição, Assuta Medical Center

⁵Faculdade de Medicina Sackler, Universidade de Tel-Aviv

⁶Assia Medical Group, Assuta Medical Center

⁷Departamento de Cirurgia, Hospital da Sagrada Família

⁸Faculdade de Medicina Azrieli Safed, Universidade Bar-Ilan

⁹Centro de Investigação em Saúde e Tecnologia da Escola Superior de Tecnologia da Saúde do Instituto Politécnico de Lisboa

¹⁰Serviço de Nutrição do Centro Hospitalar Universitário Lisboa Central

¹¹Centro Multidisciplinar do Tratamento da Obesidade do Hospital Lusíadas Lisboa

CO31. IMPACTO DA MOBILIDADE INTERNACIONAL NOS HÁBITOS ALIMENTARES DOS ESTUDANTES UNIVERSITÁRIOS

Andressa Abrantes¹; Ada Rocha^{1,2}; Margarida Liz Martins²⁻⁴

¹Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação, Universidade do Porto

²Centro de Investigação em Produção Agroalimentar Sustentável

³Escola Superior de Tecnologia da Saúde, Instituto Politécnico de Coimbra

⁴Centro de Investigação e Tecnologias Agroambientais e Biológicas, Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro

CO32. MONITORING FOOD MARKETING DIRECTED TO PORTUGUESE CHILDREN BROADCASTED ON TELEVISION

Marta Figueira¹; Joana Araújo^{1,3}; Maria João Gregório^{4,5}

¹Epidemiology Research Unit, Institute of Public Health of the University of Porto

²Laboratory for Integrative and Translational Research in Population Health

³Faculty of Medicine of the University of Porto, Department of Public Health and Forensic Sciences, and Medical Education - Unit of Epidemiology

⁴Faculty of Nutrition and Food Sciences of the University of Porto

⁵Directorate-General for Health

CO33. QUALIDADE DA OFERTA ALIMENTAR EM MÁQUINAS DE VENDA AUTOMÁTICA DE ALIMENTOS: RESULTADOS DE UMA INTERVENÇÃO NO ALGARVE

Teresa Sofia Sancho¹; Ana Candeias²; Cecília Santos³; Célia Mendes²; Laura Martins⁴; Lisa Cartaxo²; Lisa Gonçalves⁴

¹Administração Regional de Saúde do Algarve, IP - Departamento de Saúde Pública e Planeamento

²Administração Regional de Saúde do Algarve, IP - Agrupamento Centros de Saúde Central

³Administração Regional de Saúde do Algarve, IP - Agrupamento Centros de Saúde Barlavento

⁴Administração Regional de Saúde do Algarve, IP - Agrupamento Centros de Saúde Sotavento

CO34. SODIUM CONSUMPTION AND ADHERENCE TO THE MEDITERRANEAN DIETARY PATTERN IN A CONVENIENCE SAMPLE OF THE PORTUGUESE POPULATION

Rita Macedo¹; Beatriz Teixeira^{1,3}; Rui Poinhos¹; Bruno MPM Oliveira^{1,4}; Sara Rodrigues^{1,3}; Cláudia Afonso^{1,3,5}

¹Faculty of Nutrition and Food Sciences of the University of Porto

²Epidemiology Research Unit, Institute of Public Health of the University of Porto

³Laboratory for Integrative and Translational Research in Population Health

⁴Laboratory of Artificial Intelligence and Decision Support, Institute for Systems and Computer Engineering, Technology and Science

⁵Sustainable Agrifood Production Research Centre/Inov4Agro, DGAOT, Faculty of Sciences of the University of Porto

SIGLAS / ABBREVIATIONS

ACeS: Agrupamentos de Centros de Saúde

ACFMNP: Aliança Contra a Fome e a Má-nutrição Portugal

APN: Associação Portuguesa de Nutrição

ARS: Administração Regional de Saúde

CBIOS: Research Center for Biosciences & Health Technologies

CBQF-ESB-UCP: Centro de Biotecnologia e Química Fina da Escola Superior de Biotecnologia da Universidade Católica Portuguesa

CCMAR: Centro de Ciência do Mar

CEMBE: Centro de Estudos de Medicina Baseados na Evidência

CHULC: Centro Hospitalar Universitário de Lisboa Central

CINTESIS: Centro de Investigação em Tecnologias e Serviços de Saúde

CIPER: Centro Interdisciplinar de Performance Humana

CiTechCare: Center for Innovative Care and Health Technology (Politécnico de Leiria)

DGS: Direção-Geral da Saúde

ECTS: Health Sciences and Technology School

ESSLEI: Escola Superior de Saúde do Politécnico de Leiria

ESTeSC: Escola Superior de Tecnologia da Saúde do Politécnico de Coimbra

FCNAUP: Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação da Universidade do Porto

FLUP: Faculdade de Letras da Universidade do Porto

FMH-UL: Faculdade de Motricidade Humana da Universidade de Lisboa

FMUL: Faculdade de Medicina da Universidade de Lisboa

FMUP: Faculdade de Medicina da Universidade do Porto

ICM: Institute du Cerveau

INL: International Iberian Nanotechnology Laboratory

IPL: Instituto Politécnico de Leiria

ISPUP: Instituto de Saúde Pública da Universidade do Porto

IUCS-CESPU: Instituto Universitário de Ciências da Saúde da Cooperativa de Ensino Superior Politécnico e Universitário

PNPAS: Programa Nacional de Promoção da Alimentação Saudável

SPH: Sociedade Portuguesa de Hipertensão

SPNCM: Sociedade Portuguesa de Nutrição Clínica e Metabolismo

SPP: Sociedade Portuguesa de Pediatria

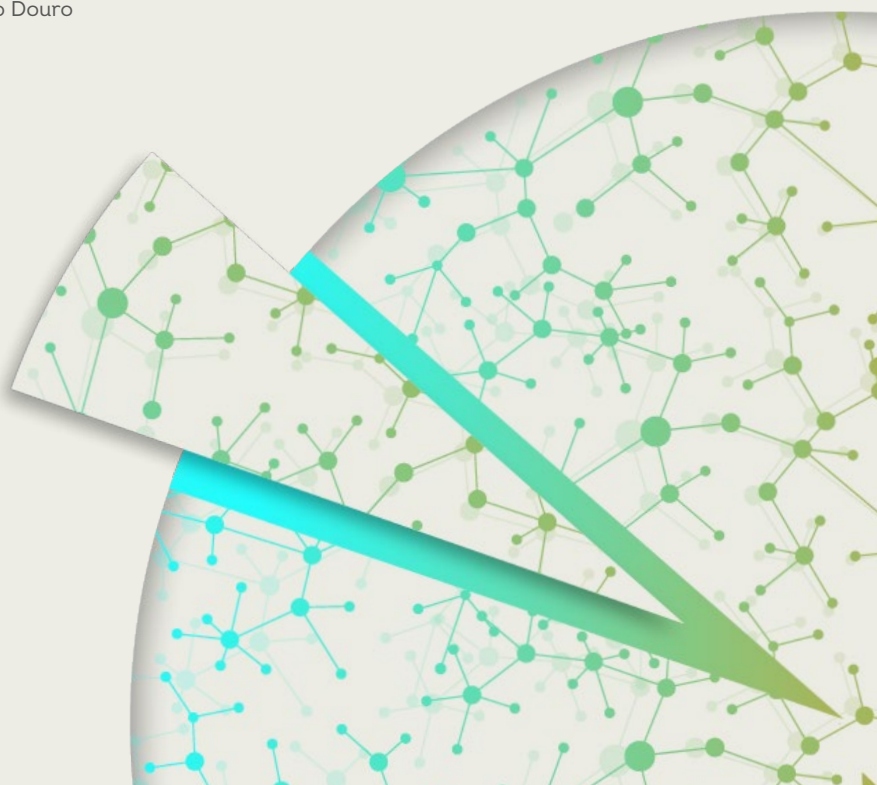
UA: Universidade de Aveiro

UAlg: Universidade do Algarve

UCP: Universidade Católica Portuguesa

ULHT: Universidade Lusófona de Humanidades e Tecnologias

UTAD: Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro





Rua João das Regras, n.º 278 e 284 - R/C 3, 4000-291 Porto
Tel.: +351 222 085 981 | Fax: +351 222 085 145 | geral@apn.org.pt

www.apn.org.pt